



30 SET - 01 OUT 2023

MAIA DESPORTO

THE LEGENDS EDITION - 2023



THE FITTEST GAMES IN PORTUGAL!

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO - ULTIMATE FITNESS GAMES - 2023

DATA E LOCAL:

30 de Setembro e 1 de Outubro 2023 - Complexo de Ginástica da Maia (Cidade da Maia)

PARTICIPANTES/ATLETAS

Todos os participantes/atletas inscritos na edição 2023 da competição Cross Training : ULTIMATE FITNESS GAMES, aceitam e concordam com as regras descritas neste regulamento geral do evento.

Por razões de força maior a organização do evento poderá alterar regras em qualquer altura caso seja estritamente necessário!

Os atletas participantes declaram estar em condições de saúde e de performance física minimamente exigidas a uma competição de Cross Training!

Os atletas inscritos declaram que têm conhecimento total da exigência física da modalidade para a qual se estão a inscrever nesta competição! Os atletas inscritos declaram estar cientes dos riscos associados a uma competição de Cross Training participando por sua conta e risco!

ATLETAS MENORES DE IDADE: Atletas menores de idade reunindo as condições físicas requeridas a uma competição deste género, poderão competir, no entanto, a sua inscrição será validada apenas após apresentarem autorização por escrito assinada pelos seus encarregados de educação.

CATEGORIAS DISPONIVEIS :

RX

EQUIPAS DUPLAS/TRIPLAS FEMININAS : RX

EQUIPAS DUPLAS/TRIPLAS MASCULINAS: RX

MASTER´S

EQUIPAS DUPLAS/TRIPLAS FEMININAS MASTER´S: +35 ANOS

EQUIPAS DUPLAS/TRIPLAS MASCULINAS MASTER´S: +35 ANOS

NOTA: Caso alguma categoria Master´s não atinja o nº mínimo de 10 equipas inscritas, serão automaticamente transidadas as suas inscrições para a categoria RX correspondente.

SCALED

EQUIPAS DUPLAS /TRIPLAS FEMININAS: SCALED

EQUIPAS DUPLAS/TRIPLAS MASCULINAS: SCALED

NOTA : A categoria SCALED destina-se a todos aqueles atletas que ainda são iniciados ou que ainda não dominam de todo os seguintes exercícios:

HANDSTAND WALK - HANDSTAND PUSH UP - PISTOLS - CHEST TO BAR - BAR MUSCLE UP - RING MUSCLE UP - TOES TO BAR - LEGLESS ROPE CLIMB - CARGAS PESADAS. Se um dos elementos da equipa não consegue executar ou domina estes exercícios a categoria SCALED é a que devem escolher!

NOTA: Todas as equipas passam até ao primeiro WOD de Domingo de manhã! Este será o primeiro WOD de corte!



COMPETIÇÃO POR EQUIPAS:

As equipas são constituídas por 2 ou 3 atletas exclusivamente ou femininos ou masculinos!

Nota : A escolha de um terceiro elemento dá a vantagem de a equipa poder de wod em wod revezar um elemento, gerindo dessa forma a performance geral da equipa substancialmente melhor e com menos riscos de lesões.

Nota : Em cada Wod ou desafio apenas podem estar na arena da competição 2 elementos/atletas de cada equipa!

A substituição de elementos nos casos de equipas triplas apenas será feita no final de cada WOD.

As equipas triplas podem alterar quantas vezes quiserem durante a competição os seus elementos no final de cada WOD!

FASES DE INSCRIÇÃO:

INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ DIA 15 DE SETEMBRO! SEMPRE SUJEITAS A VAGAS NO MOMENTO!
FAÇAM A VOSSA INSCRIÇÃO O QUANTO ANTES E GARANTAM A VAGA DA VOSSA EQUIPA!

TAXA DE INSCRIÇÃO:

EQUIPAS DUPLAS (2 ATLETAS) : 80 Euros (40 + 40)

EQUIPAS TRIPLAS (3 ATLETAS) : 120 Euros (40+40+40)

O pagamento deve ser efetuado num só pagamento e com o valor total da equipa!

HORÁRIOS DA COMPETIÇÃO:

SÁBADO: INICIO E ABERTURA DA COMPETIÇÃO : 09.30H - 20.00h

DOMINGO : INICIO : 09.00H (Previsão de encerramento : 18.30H)

DESISTENCIAS:

NOTA : Em caso algum haverá devolução do pagamento da inscrição!

A organização reserva-se no direito de não devolver o valor da inscrição em casos de desistência, seja por que motivos for, no entanto essa mesma inscrição poderá ser transmissível a um novo atleta participante desde que dentro da data limite das inscrições!

DIREITOS DE IMAGEM:

Todos os atletas inscritos na edição da competição Ultimate Fitness Games 2022, declaram autorizar a utilização de imagens (fotografias e vídeos) recolhidos e gravados durante a competição para utilização por parte da entidade organizadora para fins de marketing associado aos seus eventos desportivos!

Esta autorização não tem limite temporal podendo a organização utilizar em qualquer altura as imagens de determinados atletas inscritos para fins de marketing relacionado aos seus eventos desportivos.

CHECK-IN:

O check-in/ Credenciamento - terá inicio na Sexta-Feira dia 29 de Setembro a partir das 14.30h até AS 21.00h.

NO LOCAL DO EVENTO - Pavilhão de ginástica do complexo do complexo desportivo da Maia.

O check-in continuará aberto no SÁBADO de manhã entre as 08.00h - e as 09.00h para aqueles que não podem vir na Sexta Feira.

Todos os atletas inscritos terão de se apresentar para o check-in ou enviar alguém para o efeito!

Os atletas devem trazer o comprovativo da sua confirmação na competição e devem ser portadores dos seus cartões de cidadão ou passaporte!

BRIEFING

O importante Briefing da competição será facultado durante a semana anterior ao evento em formato vídeo pré-gravado.

O vídeo-Briefing será colocado na nossa página INSTAGRAM e FACEBOOK. Tentaremos ter um vídeo prático e de fácil entendimento. Nos dias da competição, 30 min antes do início da mesma, teremos um pequeno info-briefing sobre os WODS seguintes. Durante este BRIEFING pré-gravado a organização e direção de prova apresentarão a competição, os seus desafios, técnicas e sistema de pontuação dos wods. Em posse do vídeo podem sempre visionar as vezes que forem necessárias.



EQUIPAMENTO/ ATLETAS

Não são permitidos : Wrist Straps; camisas/fatos de força (powerlifting); Knees Wraps (powerlifting)!
Não são permitidos acessórios cujo objetivo seja oferecer vantagem competitiva na execução dos movimentos!
Outros acessórios não mencionados aqui e que ofereçam dúvidas podem vir a ser autorizados pela organização.

SPEED ROPES E MÁGNÉSIO SÃO DA RESPONSABILIDADE DE CADA ATLETA TRAZER CONSIGO PARA A COMPETIÇÃO!

MATERIAL DA COMPETIÇÃO:

O material da competição é fornecido pelos nossos parceiros oficiais com todo o gosto e esperam que o mesmo seja entregue no final do evento nas mesmas condições.

Nesse sentido o material da competição deverá ser utilizado com a devida precaução e manuseado de forma respeitosa!

A sua consistente má utilização pode no limite resultar em desqualificação imediata do atleta!

INDISCIPLINA - CONDUTA DO ATLETA:

Esta é uma competição democrática, aberta a diferentes opiniões, mas sempre a favor dos factos! Tentemos cingir-nos aos FACTOS e não a opiniões de cada um!

Por outras palavras : Estamos abertos a opiniões contrárias dos atletas e que possam estar alterados pelo stress da competição o que é normal, no entanto, existe uma linha de conduta a ter em conta: JAMAIS AGREDIR dentro do recinto qualquer outro elemento, atleta, juiz ou espetador! Ou atirar com o material da prova de forma agressiva e ponderada para o danificar!

A desqualificação será imediata e em casos extremos vitalícia nesta competição!

RECLAMAÇÕES:

Antes de reclamar deverão pensar 2 vezes se assim o justifica. Se continuarem a achar ser pertinente as reclamações com todo o direito podem e devem fazê-lo sendo essa exposição feita exclusivamente pelo próprio atleta! Não são aceites reclamações de terceiros (amigos ou treinadores).

A apresentação de reclamação/protesto, obriga ao pagamento de 20 euros sendo que caso o atleta tenha razão o valor será devolvido na íntegra!

Qualquer protesto fundamentado será analisado desde que dirigido ao Head Judge ou diretor de prova nos 30 minutos após o evento.

É da responsabilidade de cada atleta comunicar ao Head Judge e ao juiz de cada wod a incapacidade física de cumprir os requisitos de qualquer movimento/exercício.

A competição considera-se encerrada 30 minutos após a conclusão do último WOD do dia!

Após este timing a competição encerra na totalidade e definitivamente, não tendo lugar a protestos, ou mais reclamações e dúvidas de última hora!

CLASSIFICAÇÕES:

As classificações estarão sempre disponíveis através da nossa parceira tecnológica oficial - REGYBOX

A classificação final será provisória durante 30 minutos!

A classificação provisória será considerada final e definitiva após o período dos 30 minutos!

Após este período não será analisada qualquer reclamação acerca da classificação!



PRÉMIOS MONETÁRIOS:

A competição ULTIMATE FITNESS GAMES introduziu na edição de 2021 um novo método de calculo e política de atribuição de prémios monetários que veio a revelar-se um sucesso e sobretudo meritocrático!

O evento, como habitualmente, terá uma taxa de entrada para o publico entre os 8 euros (um dia) e 10 euros (dois dias). Uma parte substancial deste valor das entradas é para o Prize-Money! Desta forma os amigos e aficionados contribuem diretamente e ativamente para o valor de prize-money a ser distribuído.

Os prémios de prize-money serão destinados ao pódio de cada categoria : As 3 primeiras equipas classificadas em cada categoria.

NOTA: O pagamento de prémios monetários, estarão sujeitos à entrega de documento fiscal por parte dos atletas premiados!

Prazo de pagamento dos prémios monetários: Os prémios monetários serão pagos no período de até 30 dias após a competição!

Outros prémios (não monetários) poderão surgir com alguns patrocinadores que a organização possa fazer parceria!

ACOMPANHANTES:

Tal como compreendido na alínea dos prémios os acompanhantes não competem pelo que pagam o valor de entrada para assistir e assim colaborar na promoção e incremento da modalidade.

Uma competição Cross Training custa muito a organizar e tem muita gente envolvida pelo que quem tiver o mínimo gosto pela modalidade deverá contribuir com a sua pequenina parte tal como acontece em todos os outros desportos! Não gostam de Crossfit?? Então não se devem dirigir a este local! Será um engano e perda de tempo!

PARA QUEM GOSTA : WELCOME!!! LET´S PARTY!! LET´S FUN ! ENJOY!

CONTACTOS:

E-mail : ultimategamesportugal@gmail.com

WHATSAPP ORGANIZAÇÃO: 96 231 49 61 (chamada para a rede móvel nacional) Nuno Araújo

WHATSAPP DIRETOR DE COMPETIÇÃO : 931 377 820 (chamada para a rede móvel nacional) Bruno Sá

TEAM BEATS TALENT WHEN TALENT IS IN TEAM!

